

Réalisez !

Lorsque je fabrique moi-même mes produits d'entretien, je contribue efficacement à la réduction des déchets.

8,3 milliards de tonnes de plastique ont été produits en 65 ans *

En 2018, en France, seul **20%** du plastique était recyclé *

* dans le monde

1 million de bouteilles plastique sont vendues toutes les minutes

Sources :

- "Consommation, recyclage, rejets en mer... les chiffres à connaître sur la pollution au plastique"

lemonde.fr - 13/08/2018

- "Cinq chiffres alarmants sur la pollution plastique dans le monde"

lesechos.fr - 05/06/2018



En fabriquant moi-même mes produits et ustensiles du quotidien :

Je produis moins de déchets.

Je protège la santé de chacun.

Je préserve l'environnement.

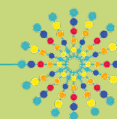
Ensemble, agissons !



N° Info collecte 04 84 76 94 00
infocollecte@agglo-accm.fr

www.agglo-accm.fr

Document proposé par vos conseillers du tri d'ACCm Environnement
Direction de la gestion des déchets ménagers et assimilés
Communauté d'agglomération Arles Crau Camargue Montagnette
Illustrations vecteezy.com / Planetoscope - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



FICHE N°1

**OBJECTIF
ZÉRO
DÉCHET**

Je fabrique mes produits d'entretien

Réalisés en 2 minutes !

Des recettes simples pour entretenir votre maison et réduire ensemble l'impact de nos pratiques du quotidien sur l'environnement, la santé et le budget...



POUR LES ENFANTS
ET LES PARENTS !

accm
ENVIRONNEMENT

SIMPLE ET ÉCONOMIQUE !

Préparer des produits d'entretien soi-même, c'est très simple : les recettes sont faciles, rapides, bon marché, efficaces et nécessitent un matériel basique.

MATÉRIEL DONT VOUS AUREZ BESOIN

- Des pots en verre avec couvercle
- Un vaporisateur de récupération
- Une cuillère à soupe

INGRÉDIENTS DONT VOUS AUREZ BESOIN

- Vinaigre blanc
- Bicarbonate de soude
- Blanc d'Espagne ou de Meudon
- Sel fin
- Produit vaisselle ou savon liquide (neutre de préférence)
- Des huiles essentielles aux propriétés antiseptiques, antibactériennes et parfumées telles que menthe, tea tree, citron, lavandin ou pin (facultatif).

RAPIDE ET FACILE !

LIQUIDE POUR LES VITRES

Dans un vaporisateur, remplir 1/2 volume d'eau pour 1/2 volume de vinaigre blanc.

PRODUIT D'ENTRETIEN ET DÉSODORISANT DE LA PLOMBERIE

Dans un bocal, mélanger un verre de bicarbonate et un verre de sel fin. Verser 3 cuillères à soupe du mélange dans le conduit, puis verser de l'eau bouillante vinaigrée. Fermer et laisser agir une nuit.

NETTOYANT POUR LES TOILETTES

Dans un vaporisateur de 500ml, verser 1/3 de vinaigre blanc et 2/3 d'eau. Ajouter 3 gouttes d'huiles essentielles. Vaporiser les parois, laisser agir quelques minutes puis broser.

CRÈME NETTOYANTE TOUTE SURFACE

Dans un pot à ouverture large, remplir 1/2 de bicarbonate de soude, 1/4 de sel fin, 1 généreuse cuillère à soupe de produit vaisselle ou savon liquide, 4 gouttes d'huiles essentielles. Compléter avec de l'eau jusqu'à ce que le mélange soit homogène.

AVERTISSEMENT : les huiles essentielles ne sont pas sans danger. Elles sont à éviter pour les personnes sensibles et à proscrire si un animal de compagnie occupe votre maison, notamment un chat.



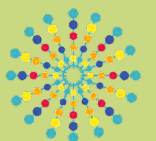
PIERRE À RÉCURER

Dans un pot, mélangez 1 dose de bicarbonate pour 1,5 dose de blanc de Meudon (ou blanc d'Espagne) ainsi qu'une 1 dose de liquide vaisselle. Ajoutez un peu d'eau pour former une pâte et laissez sécher jusqu'à ce que ça durcisse. La pierre à récurer s'utilise en la frottant à une éponge.

LESSIVE

Dans un bidon de 2 litres, mélanger 1 litre d'eau bouillante, 50 grammes de savon sans glycérine, 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc, 1 cuillère à soupe de bicarbonate et 2 gouttes d'huiles essentielles. Remuez et laissez reposer une nuit.

Fabriquer ses produits d'entretien soi-même permet d'éviter l'emploi d'ingrédients perturbateurs pour l'organisme et polluants pour l'environnement.



L'ensemble des ingrédients se trouvent en grandes surfaces ou magasins spécialisés.